

Hier der

# QR-CODE

zu unserem  
Online-Kursangebot  
für Eltern



## Anmeldung

auf unserer  
Homepage  
oder per E-Mail  
an [dortmund@kefb.de](mailto:dortmund@kefb.de)

# kefb An der Ruhr

Anerkannte  
Einrichtung  
der  
Familien-  
und  
Erwachsenenbildung

Propsteihof 10  
44137 Dortmund

Online-Kurse  
für  
Eltern

Aug-Sep 2022



Lust  
auf  
Bildung?

Mit der kefb An der Ruhr!

# Eltern sein - das ist ein Abenteuer...

...und manchmal kommen Fragen auf

In unseren Kursen finden Sie Antworten, Anregungen und Austausch rund um die Abenteuer 1. Lebensjahr, Erziehung, Familienleben und Elternschaft.

## Alle Kurse ONLINE...

...Sie können also bequem von zu Hause aus teilnehmen. Mit dem QR-Code gelangen Sie direkt auf unsere neue Homepage. Dort gibt es die Infos zu den Kursen und Sie können sich anmelden.

## Abenteuer 1. Lebensjahr

Babys verstehen und beruhigen

Di, 30.08.2022, 10:00 - 12:15 Uhr, 1x, Gebühr: 7,50 €

Mi, 31.08.2022, 17:30 - 19:45 Uhr, 1x, Gebühr: 7,50 €

Schlaf, Baby, Schlaf -

Mehr Schlaf für's Baby und die ganze Familie

Di, 06.09.2022, 10:00 - 12:15 Uhr, 1x, Gebühr: 7,50 €

„Windelfrei“ mit Babys -

Kommunikation statt Töpfchentraining

Di, 20.09.2022, 10:00 - 12:15 Uhr, 1x, Gebühr: 7,50 €

Wickeln mit Stoffwindeln

Di, 27.09.2022, 10:00 - 12:15 Uhr, 1x, Gebühr: 7,50 €

## Abenteuer Erziehung

Fit für die Schule

Do, 11.08.2022, 19:00 - 21:15 Uhr, 1x, Gebühr: 7,50 €

Erfolgreiche Kommunikation mit Kleinkindern

Di, 16.08.2022, 09:00 - 11:15 Uhr, 5x, Gebühr: 37,50 €

Wenn kleine Kinder aus der Spur geraten sind

Di, 16.08.2022, 19:00 - 21:15 Uhr, 1x, Gebühr: 7,50 €

Wertvolle Zeit für Eltern und Kinder

Di, 23.08.2022, 19:00 - 21:15 Uhr, 3x, Gebühr: 22,50 €

ADHS - oder doch nur gelangweilt

Di, 30.08.2022, 19:00 - 21:15 Uhr, 1x, Gebühr: 7,50 €

Achtsamkeit für Kinder - entspannter im Alltag

Di, 13.09.2022, 19:00 - 21:15 Uhr, 1x, Gebühr: 7,50 €

Hilfe, mein Kleinkind haut und beißt!

Mi, 28.09.2022, 17:30 - 19:45 Uhr, 1x, Gebühr: 7,50 €

## Abenteuer Familienleben

Mit Maria Montessori gestärkt durch den Alltag

Fr, 12.08.2022, 09:30 - 11:45 Uhr, 5x, Gebühr: 37,50 €

Warum Rituale so wichtig sind

Mi, 07.09.2022, 19:00 - 21:15 Uhr, 1x, Gebühr: 7,50 €

Schutzhütte Familie

Mi, 28.09.2022, 19:00 - 21:15 Uhr, 1x, Gebühr: 7,50 €

## Abenteuer Elternschaft

Mutterliebe - Ein Weg zu mehr Selbstliebe

Sa, 06.08.2022, 09:00 - 14:15 Uhr, 1x, Gebühr: 17,50 €

Zeit für den inneren Frieden

Di, 16.08.2022, 19:30 - 21:00 Uhr, 5x, Gebühr: 25 €

Mehr als Schaumbad und Schokolade -

wie du Eltern-Burnout vorbeugst

Di, 13.09.2022, 10:00 - 12:15 Uhr, 1x, Gebühr: 7,50 €

Energiepiraten vs. Kraftquellen

Di, 20.09.2022, 09:00 - 11:15 Uhr, 2x, Gebühr: 15,00 €

GOTT UND DIE WELT



**kefb**  
Katholische Erwachsenen-  
und Familienbildung  
An der Ruhr